

ORIENTAÇÕES PARA AS CASAS DE SAÚDE DO ÍNDIO

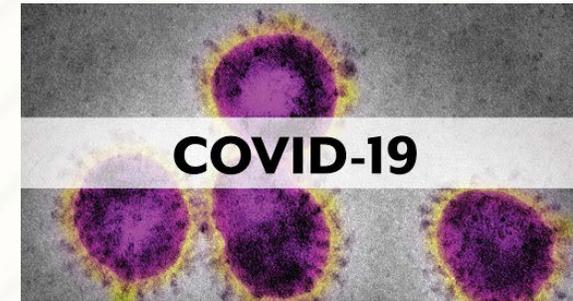
VISANDO O ENFRENTAMENTO DA COVID - 19



Elaboração: equipe de enfermagem do Projeto Xingu/UNIFESP
Evelin Plácido, Juliana Leal, Karine Cardoso Lavínia Oliveira, Mariana Queiroz e Vânia Rabelo
Revisão médica:
Clayton Coelho, Douglas Rodrigues e Sofia Mendonça

ENTENDENDO O PROBLEMA ...

✓ O vírus causador da **COVID-19** tem grande capacidade de permanecer por longos períodos no ambiente.



✓ Idosos, pessoas com baixa imunidade e com comorbidades são mais vulneráveis a complicações que podem levar à morte.

Sugestão de vídeo com informações sobre a transmissão da COVID – 19 ([veja aqui](#))

ENTENDENDO O PROBLEMA...

Já conhecemos as principais formas de transmissão da COVID-19.

✓ Pelo ar por meio de:



Gotículas de saliva - Espirro



Gotículas de saliva – tosse/escarro



Secreção nasal

✓ Contato com objetos contaminados



✓ Pelo contato pessoal



MEDIDAS PARA O ENFRENTAMENTO

HIGIENE E ISOLAMENTO são as principais armas para romper com a cadeia de transmissão da doença.

✓ Orientações técnicas voltadas para o contexto da saúde indígena já foram disponibilizadas pelo Ministério da Saúde/SESAI.

Como essas medidas podem ser implementadas considerando as especificidades do trabalho da CASAI?

Consulte o Informe técnico n. 3 SESA I – disponível em documentação e orientação para Saúde Indígena ([veja aqui](#))



SAÚDE INDÍGENA 

MEDIDAS DE HIGIENE

Além das medidas de higiene que já fazem parte da rotina do serviço, algumas práticas precisam ser incorporadas de forma sistemática por todos os profissionais e pacientes.

Consulte o Informe técnico n. 3 SESAI – disponível em Documentação e orientação para Saúde Indígena ([veja aqui](#))



A lavagem freqüente das mãos é uma medida simples e muito efetiva quando realizada de forma correta!



MEDIDAS DE HIGIENE

É importante que os indígenas sejam orientados:

✓ sobre o **PORQUÊ, COMO e QUANDO** realizar a lavagem das mãos.

✓ sobre outras medidas importantes:

- higiene dentro dos quartos
- cuidados com a higiene pessoal
- não compartilhamento de roupas e outros objetos pessoais
- descarte adequado do lixo produzido

Sugestão de vídeo sobre a lavagem das mãos ([veja aqui](#))

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA INFECÇÃO E DE ISOLAMENTO

Algumas medidas precisam ser tomadas para evitar a aglomeração e contato entre as pessoas no ambiente da CASAI **havendo casos suspeitos ou não!**

Garantir maior distanciamento entre os leitos e redes, deixando os quartos arejados

Restringir a circulação de pessoas dentro e fora da CASAI

Reduzir ao máximo e de forma criteriosa o fluxo de pessoas entre CASAI - aldeia e serviços de referência

Consulte o Informe técnico n. 3 SESAI – disponível em Documentação e orientação para Saúde Indígena ([veja aqui](#))



SAÚDE INDÍGENA 

MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA INFECÇÃO E DE ISOLAMENTO

Diminuir o número e as trocas de acompanhantes e os visitantes

Garantir quarto restrito e EPI para caso suspeito e acompanhante

Atentar para os riscos de disseminação do COVID-19 nas atividades diárias de TODA a equipe, tomando os cuidados necessários de acordo com as recomendações da SESAI

Consulte o Informe técnico n. 3 SESAI – disponível em Documentação e orientação para Saúde Indígena ([veja aqui](#))

Sugestão de vídeo sobre a importância do distanciamento social ([veja aqui](#))

DÚVIDAS, MEDO E MAL ENTENDIDOS...

Mudanças nas rotinas podem causar estranhamento para os indígenas.

Mal entendidos e informações equivocadas quando não esclarecidos viram uma “bola de neve” e dificultam a prevenção e o controle.

Algumas medidas podem ser interpretadas de forma equivocada ou conflitar com hábitos culturais dos indígenas.

O alarme e o temor provocados pela situação da pandemia geram insegurança.



INVISTA EM COMUNICAÇÃO E PACTUAÇÃO!



SAÚDE INDÍGENA

ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO

- ✓ Criar espaços de diálogo/escuta para sanar dúvidas, comunicar mudanças e repactuar rotinas e combinados.
- ✓ Garantir que as orientações sejam frequentes para aumentar a adesão, lembrando que haverá (mesmo que menor) uma rotatividade de pessoas na CASAI
- ✓ Criar estratégias para que os cuidados individuais e coletivos fiquem mais claros e tenham sentido para os pacientes e acompanhantes. Utilizem exemplos do dia a dia, simulações e atividades lúdicas nos momentos das conversas.
- ✓ Contar com a colaboração dos intérpretes indígenas . Ela é essencial!
- ✓ Utilizar os materiais informativos e educativos disponibilizados pelo Ministério da Saúde/SESAI e outras publicações confiáveis para que a equipe e os pacientes/acompanhantes possam se atualizar.

LINKS PARA ACESSO A DOCUMENTOS E MATERIAIS EDUCATIVOS

Produções Ministério da Saúde-SESAI

1. Cartilha MS - https://www.ana.gov.br/noticias/diretoria-colegiada-aprova-medidas-em-decorrencia-do-novo-coronavirus-covid-19/cartilha_coronavirus.pdf/view
2. Página Ministério - <https://coronavirus.saude.gov.br/>
3. Página UNASUS - <https://www.unasus.gov.br/especial/covid19>
4. Documentação e orientação para Saúde Indígena MS/SESAI - <https://www.saude.gov.br/saude-indigena>

Sugestões de vídeos

Sobre contaminação

1. <https://www.youtube.com/watch?v=BTJ9TAySPaI&list=PL6jEtJ5-hkm6cegtx-jlvwt8pwQM24bwz&index=11>

Lavagem das mãos

1. <https://www.youtube.com/watch?v=vaddcQLSWwU>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=4-Z5hYwPi9c&list=PL6jEtJ5-hkm6cegtx-jlvwt8pwQM24bwz&index=5>

Isolamento social

1. <https://www.youtube.com/watch?v=axsC7muMBf8&list=PL6jEtJ5-hkm6cegtx-jlvwt8pwQM24bwz&index=9>